Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

_____/Омирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

_____ /Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 139,80 РУБ., В ТОМ ЧИСЛЕ МОЛОКО 14,80 РУБ.)

"11" 12 2023 г.

День: понедельник

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	15,00
Итого за прием пищи:	**365**	**10,3**	**11,5**	**46,6**	**332**		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	2,8	3,4	20,5	125	138	9,54
БИТОЧЕК РУБЛЕНЫЙ ИЗ ПТИЦЫ	100	14,8	10,3	6,8	180	498	38,59
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,8	7,5	28,3	195	54-9г	18,27
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	200	0,2	0,1	22	91	639	9,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	**760**	**25,6**	**26**	**105,2**	**759**		
Всего за день:		**35,9**	**37,5**	**151,8**	**1091**		

День: понедельник

Неделя: вторая

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
МОЛОКО	200	5,6	6,4	8,2	112	тк	14,80
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	18	80	тк	16,50
Итого за прием пищи:	**365**	**10,3**	**11,5**	**46,6**	**332**		
Обед							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	9,50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	200	2,8	3,4	20,5	125	138	9,54
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,5	17,8	34,5	375	54-22м	55,36
КОМПОТ ИЗ ГРУШ	200	0,2	0,1	22	91	639	9,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	**760**	**25,5**	**26**	**104,6**	**759**		
Всего за день:		**35,8**	**37,5**	**151,2**	**1091**		

Зав. производством _____